

La Carte des Pros





Les Formules

Formule Petit-Déjeuner

5,50€^{HT}/pers.

Formule à commander par tranche de 10 personnes

- ★ 3 Mini-viennoiseries
- ★ 1 Jus de pomme bio
- ★ 1 Café et thé en thermos
- ★ Verres, tasses et serviettes jetables

Formule Pause Gourmande

6,50€^{HT}/pers.

Formule à commander par tranche de 10 personnes

- ★ 2 Brochettes de fruits frais du moment
- ★ 3 Mignardises sucrées
- ★ 1 Jus de pomme bio
- ★ 1 Café et thé en thermos
- ★ Verres, tasses et serviettes jetables

Formule Salade

14,90€^{HT}/pers.

UNE ENTRÉE + UNE SALADE + UN PETIT PAIN
+ UN DESSERT + UN KIT COUVERTS

Entrée au choix

- ★ Poisson blanc de notre côte, penne tomate et parfum de baie rose
- ★ Tartare de crevettes, ananas mangue acidulé de framboise
- ★ Rillettes d'oie, radis noirs, thym et croutons
- ★ Saveur nordique en salade, avocat et vinaigrette à l'orange
- ★ Œuf mollet, mouillette d'asperge et copeaux de parmesan

Salade au choix

- ★ Salade poulet chorizo
Salade, tomates cerises confites, œufs durs, concombres, maïs, croûtons, parmesan, poulet rôti
- ★ Salade saumon gambas
Salade, tomates cerises confites, œufs durs, concombres, pâtes fusillis, gambas et saumon frais
- ★ Salade chèvre noix
Salade, tomates cerises confites, œufs durs, concombres, maïs, croûtons, parmesan, chèvre et noix

Dessert au choix

- ★ Fruits de saison en salade
- ★ Flan nature
- ★ L'éclair café
- ★ Cookies
- ★ Mousse chocolat-framboise

Formule Sandwich

14,90€^{HT}/pers.

UNE ENTRÉE + UN SANDWICH + UN PETIT PAIN
+ UN DESSERT + UN KIT COUVERTS

Entrée au choix

- ★ Poisson blanc de notre côte, penne tomate et parfum de baie rose
- ★ Tartare de crevettes, ananas mangue acidulé de framboise
- ★ Rillettes d'oie, radis noirs, thym et croutons
- ★ Saveur nordique en salade, avocat et vinaigrette à l'orange
- ★ Œuf mollet, mouillette d'asperge et copeaux de parmesan

Sandwich au choix

- ★ Sandwich Le marin
Baguette céréales, thon, œufs durs, tomates, salade verte, mayonnaise
- ★ Sandwich Le Rustique
Baguette céréales, émincés de poulet, bacon, œufs durs, tomates, salade verte, oignons frits, mayonnaise
- ★ Sandwich Le Classique
Baguette céréales, jambon blanc, emmental, concombres, tomate, mayonnaise
- ★ Sandwich Le Végé
Compotée de tomates confites, chèvre, miel, pousses d'épinards, noix, granola

Dessert au choix

- ★ Fruits de saison en salade
- ★ Flanc nature
- ★ L'éclair café
- ★ Cookies
- ★ Mousse chocolat-framboise

Les Plateaux Repas

Minimum 5 plateaux de même composition

Plateau Repas sur le Pouce

14,90€^{HT}/pers.

UNE ENTRÉE + UN PLAT + UN PETIT PAIN
+ UN DESSERT + UN KIT COUVERTS

Entrée au choix

- ★ Salade risoni, surimi fraîcheur de citron
- ★ Rillette de cochon, toast grillé

Plat

- ★ Longe de porc, piperade de riz long grains
- ★ Chiffonnade de dindonneaux sauce aigre-douce

Dessert

- ★ Eclair crème chocolatée-banane
- ★ Salade de fruits frais du moment



Plateau Repas Gastro'

25,20€^{HT}/pers.

UNE ENTRÉE + UN PLAT + UN PETIT PAIN
+ UN DESSERT + UN KIT COUVERTS

Entrée au choix

- ★ Buche de saumon fumé, fromage frais et rameau de salicorne
- ★ Petites Saint-Jacques marinées, pulpe de patate douce citronnée
- ★ Foie gras de canard au vieux porto, compotée de fruits de saisons

Plat au choix

- ★ Poulet jaune, salade de crosnes et champignons vinaigrette
- ★ Longe de veau cuite à basse température, crémeux de raifort
- ★ Blanc d'aiglefin, gremolata et Charlotte aux noisettes

Dessert au choix

- ★ Le véritable Calais
- ★ La signature MARETTE « l'opéra Maïs »
- ★ Douceur chocolatée et parfum de violette

Plateau Repas Resto'

17,20€^{HT}/pers.

UNE ENTRÉE + UN PLAT + UN PETIT PAIN
+ UN DESSERT + UN KIT COUVERTS

Entrée au choix

- ★ Poisson blanc de notre côte, penne tomate et parfum de baie rose
- ★ Tartare de crevettes, ananas mangue acidulé de framboise
- ★ Rillette d'oie, radis noirs, thym et croutons
- ★ Saveur nordique en salade, avocat et vinaigrette à l'orange
- ★ Œuf mollet, mouillette d'asperge et copeaux de parmesan

Plat au choix

- ★ Cabillaud à l'anchoïade, vinaigrette champignon bacon
- ★ Chiffonnade de bœuf à la moutarde au moût de raisin
- ★ Blanc de poulet barbecue, légumes grillés
- ★ Chiffonnade de volaille façon tataki, pomme de terre à l'ancienne
- ★ Mignon de porc caramélisé au vinaigre de pommes

Dessert au choix

- ★ Fruits de saison en salade
- ★ Ganache chocolat Barry, mousse de citron et biscuit parfumé
- ★ Choux exotiques, chantilly pistache
- ★ Duo de mousse chocolat « Poivre et sel »
- ★ Riz au lait, compoté de poire caramel



