

# La Carte des Pros





# Les Formules

## Formule Petit-Déjeuner

5,50€<sup>HT</sup>/pers.

Formule à commander par tranche de 10 personnes

- ★ 3 Mini-viennoiseries
- ★ 1 Jus de pomme bio
- ★ 1 Café et thé en thermos
- ★ Verres, tasses et serviettes jetables

## Formule Pause Gourmande

6,50€<sup>HT</sup>/pers.

Formule à commander par tranche de 10 personnes

- ★ 2 Brochettes de fruits frais du moment
- ★ 3 Mignardises sucrées
- ★ 1 Jus de pomme bio
- ★ 1 Café et thé en thermos
- ★ Verres, tasses et serviettes jetables

## Formule Salade

14,90€<sup>HT</sup>/pers.

UNE ENTRÉE + UNE SALADE + UN PETIT PAIN  
+ UN DESSERT + UN KIT COUVERTS

Entrée au choix

- ★ Hareng doux, feuille de sucrine, charlotte et crunch d'oignons
- ★ Salade de lentille et mache, chiffonnade de porc fumé
- ★ Emietté de saumon en coque d'endive et toast frotté à l'ail
- ★ Eclair ricotta, léche de basse cour fumé et tomate persillade
- ★ Oeuf mollet, concombre au sel et croustillant sarrasin

Salade au choix

- ★ Salade poulet chorizo  
Salade, tomates cerises confites, œufs durs, concombres, maïs, croûtons, parmesan, poulet rôti
- ★ Salade saumon gambas  
Salade, tomates cerises confites, œufs durs, concombres, pâtes fusillis, gambas et saumon frais
- ★ Salade chèvre noix  
Salade, tomates cerises confites, œufs durs, concombres, maïs, croûtons, parmesan, chèvre et noix

Dessert au choix

- ★ Ananas en quartier, siroq de baies roses
- ★ Tiramisu café, crèmeux mascarpone
- ★ Fruits de saison au siroq d'amandes torréfiées
- ★ Entremet à l'orange sanguine, meringue et zeste citron vert
- ★ Douceur chocolaté, lit de rose des sables

## Formule Sandwich

13,90€<sup>HT</sup>/pers.

UNE ENTRÉE + UN SANDWICH + UN PETIT PAIN  
+ UN DESSERT + UN KIT COUVERTS

Entrée au choix

- ★ Hareng doux, feuille de sucrine, charlotte et crunch d'oignons
- ★ Salade de lentille et mache, chiffonnade de porc fumé
- ★ Emietté de saumon en coque d'endive et toast frotté à l'ail
- ★ Eclair ricotta, léche de basse cour fumé et tomate persillade
- ★ Oeuf mollet, concombre au sel et croustillant sarrasin

Sandwich au choix

- ★ Sandwich Le marin  
Baguette céréales, thon, œufs durs, tomates, salade verte, mayonnaise
- ★ Sandwich Le Rustique  
Baguette céréales, émincés de poulet, bacon, œufs durs, tomates, salade verte, oignons frits, mayonnaise
- ★ Sandwich Le Classique  
Baguette céréales, jambon blanc, emmental, concombres, tomate, mayonnaise
- ★ Sandwich Le Végé  
Compotée de tomates confites, chèvre, miel, pousses d'épinards, noix, granola

Dessert au choix

- ★ Ananas en quartier, siroq de baies roses
- ★ Tiramisu café, crèmeux mascarpone
- ★ Fruits de saison au siroq d'amandes torréfiées
- ★ Entremet à l'orange sanguine, meringue et zeste citron vert
- ★ Douceur chocolaté, lit de rose des sables

# Les Plateaux Repas

## Plateau Repas sur le Pouce

**13,90€<sup>HT</sup>/pers.**

UNE ENTRÉE + UN PLAT + UN PETIT PAIN  
+ UN DESSERT + UN KIT COUVERTS

### Entrée au choix

- ★ Trio de wraps a la Boulonnaise
- ★ Confit de foie de porc et toast

### Plat

- ★ Dos poulet au chorizo
- ★ Jambon à l'os

### Dessert

- ★ Entremet chocolat , banane
- ★ Salade fruit frais



## Plateau Repas Gastro'

**24,50€<sup>HT</sup>/pers.**

UNE ENTRÉE + UN PLAT + UN PETIT PAIN  
+ UN DESSERT + UN KIT COUVERTS

### Entrée au choix

- ★ Ombre chevalier au carvi, épi de pâtes, douceur de poivrons
- ★ Foie gras, amandes grillées et compotée de baies d'argousier
- ★ Dôme de saumon fumé, cèleri, coulis de guacamole

### Plat au choix

- ★ Effloché de paleron cuit à l'étouffée, façon tartare
- ★ Pintade basse température, jus corsé cardamone
- ★ Pavé de lieu jaune

### Dessert au choix

- ★ Bavaois after-eight
- ★ Fantastique gianduja, noisette
- ★ Fraises, crème chiboust et biscuit au sureau

## Plateau Repas Resto'

**16,50€<sup>HT</sup>/pers.**

UNE ENTRÉE + UN PLAT + UN PETIT PAIN  
+ UN DESSERT + UN KIT COUVERTS

### Entrée au choix

- ★ Hareng doux, feuille de sucrine, charlotte et crunch d'oignons
- ★ Salade de lentille et mache, chiffonade de porc fumé
- ★ Emietté de saumon en coque d'endive et toast frotté à l'ail
- ★ Eclair ricotta, léche de basse cour fumé et tomate persillade
- ★ Oeuf mollet, concombre au sel et croustillant sarrasin

### Plat au choix

- ★ Emincé de volaille à la citronnelle
- ★ Mignon porc basse température dorée au miel
- ★ Filet de daurade-sébaste, aïoli
- ★ Filet de poulet au combava et coucous perlé
- ★ Chiffonade de boeuf à l'échalotte, langue d'oiseau façon risotto

### Dessert au choix

- ★ Ananas en quartier, siroq de baies roses
- ★ Tiramisu café, crèmeux mascarpone
- ★ Fruits de saison au siroq d'amandes torréfiées
- ★ Entremet a l'orange sanguine, meringue et zeste citron vert
- ★ Douceur chocolaté, lit de rose des sables





# Cocktails dînatoires

16,36<sup>€ HT</sup>/pers. - 12 pièces salées, 3 sucrées  
Commande pour 10 personnes minimum

- ★ Mini-wraps serrano, parmesan roquette
- ★ Mini madeleines salées au pesto
- ★ Navettes jambon à l'os, tomates
- ★ Brochettes de mozzarella, tomates cerises
- ★ Macarons salés foie gras/pommes
- ★ Clubs nordiques saumon fumé, jeunes pousses
- ★ Sablés, tomates confites velours balsamique
- ★ Tapas céréales poulet au curry, basilic
- ★ Coupelles, tartare de tomates, feta
- ★ Mignardises sucrées



## Les Box à Partager

### La Box Apéro

4,90<sup>€ HT</sup>/pers.

Box à commander  
par tranche de 10 personnes  
48 PIÈCES + 700 G DE LÉGUMES

- ★ Wraps  
poulet, bacon, comté AOP, salade verte, tomates, sauce césar et moutarde
- ★ Navettes  
œuf mimosa, ciboulette
- ★ Mini-bagnat  
thon, fromage frais, ciboulette
- ★ Légumes crus  
tomates cerises, carottes, concombres, radis roses
- ★ Sauces  
crème ciboulette et crème curry

### La Box Italienne

4,90<sup>€ HT</sup>/pers.

Box à commander  
par tranche de 10 personnes  
60 PIÈCES

- ★ Mini-clubs focaccia à la compotée d'aubergines et roquette
- ★ Mini-brochettes billes de mozzarella AOP, tomates confites
- ★ Mini-brochettes artichaut mariné, comté AOP et tomates cerises jaunes
- ★ Chips de parmesan AOP
- ★ Bol de charcuteries italiennes speck et coppa
- ★ Conchiglioni fourrés au fromage frais, pesto vert, baies roses et pignons de pin



### La Box Mini-Sandwich

33,60<sup>€ HT</sup>  
BOX DE 24 PIÈCES

- ★ Rôti de bœuf, salade verte, sauce tartare, oignons rouges
- ★ Jambon à l'os beurre de noisettes
- ★ Saumon fumé, concombres, crème ciboulette
- ★ Emincé de poulet, carottes, sauce césar

# A la carte

## Les Canap' Prestiges

**0,90€<sup>HT</sup> la pièce** - plateau de 24 pièces

- ★ Foie gras de canard, chutney de figues et pommes reinettes
- ★ Gouda cumin, tomates confites
- ★ Gravlax de saumon au sel fumé
- ★ Chiffonnade de jambon cru, crème de noix
- ★ Crème de chorizo, œuf de caille
- ★ Gambas à l'indienne

## Les Tartelettes Salées

**0,90€<sup>HT</sup> la pièce** - plateau de 24 pièces

- ★ Tartare de tomate, feta, pesto
- ★ Tartare de saint-jacques, céleri et pomme verte

## Les Wraps

**0,97€<sup>HT</sup> la pièce** - plateau de 24 pièces

- ★ Saumon, fromage frais, ciboulette, sésame

## Navettes

plateau de 24 pièces

### **Terroir - 0,82€<sup>HT</sup> la pièce**

- ★ Jambon, tomate
- ★ Pâté, cornichon

### **Mer - 0,84€<sup>HT</sup> la pièce**

- ★ Fromage frais saumon et aneth
- ★ Fromage frais thon

### **Végétarien - 0,90€<sup>HT</sup> la pièce**

- ★ Œuf mimosa, ciboulette
- ★ Fromage frais, tomates confites

## Les Tapas

**1,14€<sup>HT</sup> la pièce** - plateau de 24 pièces

- ★ Fromage frais, radis roses, ciboulette
- ★ Poulet curry, basilic
- ★ Fromage frais saumon fumé, basilic, graines de lin
- ★ Courgettes en lanières, tomates confites, pesto

## Brochettes Fraîcheur

**1,39€<sup>HT</sup> la pièce** - plateau de 20 pièces

- ★ Tomate mozzarella pesto
- ★ Gambas ananas rôties
- ★ Melon jambon Serrano
- ★ Saumon gravlax et riz aux agrumes

## Apéri Végétarien

**0,90€<sup>HT</sup> la pièce** - plateau de 24 pièces

- ★ Pic'cube légumes verts
- ★ Pic'cube champignons
- ★ Pic'cube tomates d'antan
- ★ Pic'cube asperges



## Pains Surprises

64 TOASTS - FARINE DE MAÏS

### **Pain Saveur - 29,91€<sup>HT</sup> la pièce**

- ★ Charcuterie
- ★ Poisson
- ★ Fromage

### **Pain Viking - 33,55€<sup>HT</sup> la pièce**

- ★ Saumon
- ★ Surimi

### **Pain Végétarien - 29,91€<sup>HT</sup> la pièce**

- ★ Tartare de concombres
- ★ Légumes du soleil, fromage frais, ciboulette
- ★ Caviar d'aubergine



## Mini-Bols

**1,40€<sup>HT</sup> la pièce** - plateau de 16 pièces

### ★ Douceur

Concombres, tomates, maïs, pâtes et d'emmental, le tout légèrement enrobé de sauce au fromage blanc, parsemée de ciboulette, persil et menthe douce.

### ★ Quinoa

Quinoa blanc et quinoa rouge, blé, courgettes, tomates, carottes, raisins, agrémentés d'une sauce au léger goût d'agrumes.

### ★ Impérial

Nouilles chinoises, haricots mungos, fèves de soja, poivrons, carottes et crevettes assaisonnée à l'huile de sésame torréfiée

### ★ Épeautre

Épeautre agrémenté de morceaux de comté et de poivrons, le tout assaisonné d'une vinaigrette au vinaigre de cidre.



# Les Planches

## Planche sudiste

---

**4,50€<sup>HT</sup>/pers.**

Planche à commander par tranche de 10 personnes

- ★ Speck, coppa,, mozzarella boule, compotée d'aubergines, tomates confites, tomates cerises jaunes, basilic ,gressin

## Planche bistro

---

**8,91€<sup>HT</sup>/pers.**

Planche à commander pour 5 personnes minimum

- ★ Bayonne, Coppa, mignon fumé, chorizo ibérique, rond d'Auvergne, saucisson frais
- ★ Brique du nord, comté, emmental,
- ★ Tomates confites, cornichons
- ★ Pain saveur

## Planche de fromages affinés

---

**2,65€<sup>HT</sup>/pers.**

Planche à commander par tranche de 10 personnes

- ★ Comté fruité, brique du Nord, sablé de Wissant, emmental français, brie de Meaux, Iraty (700 g)
- ★ Fruits sec, beurre demi-sel, pain abricot pistache épeautre

## Planche mer

---

**4,90€<sup>HT</sup>/pers.**

Planche à commander par tranche de 10 personnes

- ★ Saumon gravlax, saumon fumé, cabillaud fumé, crevettes a l'ail , blinis et toasts
- ★ Crème de combava à l'aneth







# Côté Sucré

## Mignardises

**0,82€<sup>HT</sup> la pièce** - plateau de 50 pièces

- ★ Éclair chicorée
- ★ Croustillant chocolat noir
- ★ Chou chantilly,
- ★ Éclair framboise
- ★ Calais
- ★ Soupir
- ★ Tartelette fruits crème d'oranger
- ★ Tartelette citron meringuée

## Brochette de 3 Fruits

**0,99€<sup>HT</sup> la pièce** - plateau de 30 pièces

## Brochette de 5 Fruits

**1,18€<sup>HT</sup> la pièce** - plateau de 30 pièces

## Coupelle Découverte

**1.30€<sup>HT</sup> la pièce** - plateau de 50 pièces

- ★ Mousse au chocolat, fruits rouges frais
- ★ Mousse mascarpone framboise et éclats de pistache
- ★ Tartare de fruits à la vanille
- ★ Crème au citron granola

## Box Sucrée

**2,81€<sup>HT</sup> la pièce**

Box à commander par tranche de 15 personnes  
Livrée avec 15 bols et cuillères jetables

- ★ Caramel beurre salé
- ★ Fromage blanc et mascarpone
- ★ Fruits frais de saison
- ★ Brownie
- ★ Cake citron
- ★ Granola

# Boissons

- ★ Eau plate 50 cl..... **0,85€<sup>HT</sup>**
- ★ Coca-cola Zéro 125 cl ..... **2,74€<sup>HT</sup>**
- ★ Eau gazeuse San Pellegrino..... **1,80€<sup>HT</sup>**
- ★ Jus d'orange pur jus en bouteille verre 100 cl..... **2,85€<sup>HT</sup>**
- ★ Jus de pomme bio (brunembert) 75 cl..... **3,06€<sup>HT</sup>**

- ★ Bière des 2 Caps 75 cl..... **3,90€<sup>HT</sup>**
- ★ Vin blanc AOC Côte de Gascogne 75 cl ..... **6,12€<sup>HT</sup>**
- ★ Vin rouge AOC Saint Chinian 75 cl..... **6,12€<sup>HT</sup>**
- ★ L'excellence de Saint Laurent 75 cl ..... **6,12€<sup>HT</sup>**

## Vaisselle en location

- ★ Verres (rendus sales)..... la pièce **0,31€<sup>HT</sup>**  
Verres à vin, flûtes à champagne, verres à jus de fruits  
(Prévoir un forfait livraison pour le retour)

- ★ Tables mange debout..... la pièce **10,17€<sup>HT</sup>**  
..... avec nappage (blanc ou noir)
- ★ Tables de buffet 2000 x 90 x 90 cm..... la pièce **15,60€<sup>H</sup>**





[www.marette-traiteur.com](http://www.marette-traiteur.com)  
12, rue de Wicardenne  
62280 Saint-Martin-Boulogne  
Tél. 03 21 31 68 53  
[contact@marette-traiteur.com](mailto:contact@marette-traiteur.com)

Ouvert du mardi au samedi  
de 8h à 12h30 et de 15h à 19h30  
et le dimanche de 9h à 12h.

Tous les prix indiqués sont HT. Le règlement vous sera  
demandé dès votre prise de commande en magasin.

