

# La Carte des Pros





# Les Formules

## Formule Petit-Déjeuner

5,50€<sup>HT</sup>/pers.

Formule à commander par tranche de 10 personnes

- ★ 3 Mini-viennoiseries
- ★ 1 Jus de pomme bio
- ★ 1 Café et thé en thermos
- ★ Verres, tasses et serviettes jetables

## Formule Pause Gourmande

6,50€<sup>HT</sup>/pers.

Formule à commander par tranche de 10 personnes

- ★ 2 Brochettes de fruits frais du moment
- ★ 3 Mignardises sucrées
- ★ 1 Jus de pomme bio
- ★ 1 Café et thé en thermos
- ★ Verres, tasses et serviettes jetables

## Formule Salade

14,90€<sup>HT</sup>/pers.

UNE ENTRÉE + UNE SALADE + UN PETIT PAIN  
+ UN DESSERT + UN KIT COUVERTS

### Entrée au choix

- ★ Poisson blanc de notre côte, penne tomate et parfum de baie rose
- ★ Tartare de crevettes, ananas mangue acidulé de framboise
- ★ Rillettes d'oie, radis noirs, thym et croutons
- ★ Saveur nordique en salade, avocat et vinaigrette à l'orange
- ★ Œuf mollet, mouillette d'asperge et copeaux de parmesan

### Salade au choix

- ★ Salade poulet chorizo  
Salade, tomates cerises confites, œufs durs, concombres, maïs, croûtons, parmesan, poulet rôti
- ★ Salade saumon gambas  
Salade, tomates cerises confites, œufs durs, concombres, pâtes fusillis, gambas et saumon frais
- ★ Salade chèvre noix  
Salade, tomates cerises confites, œufs durs, concombres, maïs, croûtons, parmesan, chèvre et noix

### Dessert au choix

- ★ Fruits de saison en salade
- ★ Flan nature
- ★ L'éclair café
- ★ Cookies
- ★ Mousse chocolat-framboise

## Formule Sandwich

14,90€<sup>HT</sup>/pers.

UNE ENTRÉE + UN SANDWICH + UN PETIT PAIN  
+ UN DESSERT + UN KIT COUVERTS

### Entrée au choix

- ★ Poisson blanc de notre côte, penne tomate et parfum de baie rose
- ★ Tartare de crevettes, ananas mangue acidulé de framboise
- ★ Rillettes d'oie, radis noirs, thym et croutons
- ★ Saveur nordique en salade, avocat et vinaigrette à l'orange
- ★ Œuf mollet, mouillette d'asperge et copeaux de parmesan

### Sandwich au choix

- ★ Sandwich Le marin  
Baguette céréales, thon, œufs durs, tomates, salade verte, mayonnaise
- ★ Sandwich Le Rustique  
Baguette céréales, émincés de poulet, bacon, œufs durs, tomates, salade verte, oignons frits, mayonnaise
- ★ Sandwich Le Classique  
Baguette céréales, jambon blanc, emmental, concombres, tomate, mayonnaise
- ★ Sandwich Le Végé  
Compotée de tomates confites, chèvre, miel, pousses d'épinards, noix, granola

### Dessert au choix

- ★ Fruits de saison en salade
- ★ Flanc nature
- ★ L'éclair café
- ★ Cookies
- ★ Mousse chocolat-framboise

# Les Plateaux Repas

Minimum 5 plateaux de même composition

## Plateau Repas sur le Pouce

**14,90€<sup>HT</sup>/pers.**

UNE ENTRÉE + UN PLAT + UN PETIT PAIN  
+ UN DESSERT + UN KIT COUVERTS

### Entrée au choix

- ★ Salade risoni, surimi fraîcheur de citron
- ★ Rillette de cochon, toast grillé

### Plat

- ★ Longe de porc, piperade de riz long grains
- ★ Chiffonnade de dindonneaux sauce aigre-douce

### Dessert

- ★ Eclair crème chocolatée-banane
- ★ Salade de fruits frais du moment



## Plateau Repas Gastro'

**25,20€<sup>HT</sup>/pers.**

UNE ENTRÉE + UN PLAT + UN PETIT PAIN  
+ UN DESSERT + UN KIT COUVERTS

### Entrée au choix

- ★ Buche de saumon fumé, fromage frais et rameau de salicorne
- ★ Petites Saint-Jacques marinées, pulpe de patate douce citronnée
- ★ Foie gras de canard au vieux porto, compotée de fruits de saisons

### Plat au choix

- ★ Poulet jaune, salade de crosnes et champignons vinaigrette
- ★ Longe de veau cuite à basse température, crèmeux de raifort
- ★ Blanc d'aiglefin, gremolata et Charlotte aux noisettes

### Dessert au choix

- ★ Le véritable Calais
- ★ La signature MARETTE « l'opéra Maïs »
- ★ Douceur chocolatée et parfum de violette

## Plateau Repas Resto'

**17,20€<sup>HT</sup>/pers.**

UNE ENTRÉE + UN PLAT + UN PETIT PAIN  
+ UN DESSERT + UN KIT COUVERTS

### Entrée au choix

- ★ Poisson blanc de notre côte, penne tomate et parfum de baie rose
- ★ Tartare de crevettes, ananas mangue acidulé de framboise
- ★ Rillette d'oie, radis noirs, thym et croutons
- ★ Saveur nordique en salade, avocat et vinaigrette à l'orange
- ★ Œuf mollet, mouillette d'asperge et copeaux de parmesan

### Plat au choix

- ★ Cabillaud à l'anchoïade, vinaigrette champignon bacon
- ★ Chiffonnade de bœuf à la moutarde au moût de raisin
- ★ Blanc de poulet barbecue, légumes grillés
- ★ Chiffonnade de volaille façon tataki, pomme de terre à l'ancienne
- ★ Mignon de porc caramélisé au vinaigre de pommes

### Dessert au choix

- ★ Fruits de saison en salade
- ★ Ganache chocolat Barry, mousse de citron et biscuit parfumé
- ★ Choux exotiques, chantilly pistache
- ★ Duo de mousse chocolat « Poivre et sel »
- ★ Riz au lait, compoté de poire caramel



# Cocktails dînatoires

16,36€<sup>HT</sup>/pers. - 12 pièces salées, 3 sucrées  
Commande pour 10 personnes minimum

- ★ Mini-wraps serrano, parmesan roquette
- ★ Mini madeleines salées au pesto
- ★ Navettes jambon à l'os, tomates
- ★ Brochettes de mozzarella, tomates cerises
- ★ Macarons salés foie gras/pommes
- ★ Clubs nordiques saumon fumé, jeunes pousses
- ★ Sablés, tomates confites velours balsamique
- ★ Tapas céréales poulet au curry, basilic
- ★ Coupelles, tartare de tomates, feta
- ★ Mignardises sucrées



## Les Box à Partager

### La Box Apéro

4,90€<sup>HT</sup>/pers.

Box à commander  
par tranche de 10 personnes  
48 PIÈCES + 700 G DE LÉGUMES

- ★ Wraps  
poulet, bacon, comté AOP, salade verte, tomates, sauce césar et moutarde
- ★ Navettes  
œuf mimosa, ciboulette
- ★ Mini-bagnat  
thon, fromage frais, ciboulette
- ★ Légumes crus  
tomates cerises, carottes, concombres, radis roses
- ★ Sauces  
crème ciboulette et crème curry

### La Box Italienne

4,90€<sup>HT</sup>/pers.

Box à commander  
par tranche de 10 personnes  
60 PIÈCES

- ★ Mini-clubs focaccia à la compotée d'aubergines et roquette
- ★ Mini-brochettes billes de mozzarella AOP, tomates confites
- ★ Mini-brochettes artichaut mariné, comté AOP et tomates cerises jaunes
- ★ Chips de parmesan AOP
- ★ Bol de charcuteries italiennes speck et coppa
- ★ Conchiglioni fourrés au fromage frais, pesto vert, baies roses et pignons de pin



### La Box Mini-Sandwich

33,60€<sup>HT</sup>  
BOX DE 24 PIÈCES

- ★ Rôti de bœuf, salade verte, sauce tartare, oignons rouges
- ★ Jambon à l'os beurre de noisettes
- ★ Saumon fumé, concombres, crème ciboulette
- ★ Emincé de poulet, carottes, sauce césar

# A la carte

## Les Canapés Prestiges

**0,90€<sup>HT</sup> la pièce** - plateau de 24 pièces

- ★ Foie gras de canard, chutney de figues et pommes reinettes
- ★ Gouda cumin, tomates confites
- ★ Gravlax de saumon au sel fumé
- ★ Chiffonnade de jambon cru, crème de noix
- ★ Crème de chorizo, œuf de caille
- ★ Gambas à l'indienne

## Les Tartelettes Salées

**0,90€<sup>HT</sup> la pièce** - plateau de 24 pièces

- ★ Tartare de tomate, feta, pesto
- ★ Tartare de saint-jacques, céleri et pomme verte

## Les Wraps

**0,97€<sup>HT</sup> la pièce** - plateau de 24 pièces

- ★ Saumon, fromage frais, ciboulette, sésame

## Navettes

plateau de 24 pièces

### Terroir - 0,82€<sup>HT</sup> la pièce

- ★ Jambon, tomate
- ★ Pâté, cornichon

### Mer - 0,84€<sup>HT</sup> la pièce

- ★ Fromage frais saumon et aneth
- ★ Fromage frais thon

### Végétarien - 0,90€<sup>HT</sup> la pièce

- ★ Œuf mimosa, ciboulette
- ★ Fromage frais, tomates confites

## Les Tapas

**1,14€<sup>HT</sup> la pièce** - plateau de 24 pièces

- ★ Fromage frais, radis roses, ciboulette
- ★ Poulet curry, basilic
- ★ Fromage frais saumon fumé, basilic, graines de lin
- ★ Courgettes en lanières, tomates confites, pesto

## Brochettes Fraîcheur

**1,39€<sup>HT</sup> la pièce** - plateau de 20 pièces

- ★ Tomate mozzarella pesto
- ★ Gambas ananas rôties
- ★ Melon jambon Serrano
- ★ Saumon gravlax et riz aux agrumes

## Apéritif Végétarien

**0,90€<sup>HT</sup> la pièce** - plateau de 24 pièces

- ★ Pic'cube légumes verts
- ★ Pic'cube champignons
- ★ Pic'cube tomates d'antan
- ★ Pic'cube asperges



## Pains Surprises

64 TOASTS - FARINE DE MAÏS

### Pain Saveur - 29,91€<sup>HT</sup> la pièce

- ★ Charcuterie
- ★ Poisson
- ★ Fromage

### Pain Viking - 33,55€<sup>HT</sup> la pièce

- ★ Saumon
- ★ Surimi

### Pain Végétarien - 29,91€<sup>HT</sup> la pièce

- ★ Tartare de concombres
- ★ Légumes du soleil, fromage frais, ciboulette
- ★ Caviar d'aubergine



## Mini-Bols

**1,40€<sup>HT</sup> la pièce** - plateau de 16 pièces

### ★ Douceur

Concombres, tomates, maïs, pâtes et d'emmental, le tout légèrement enrobé de sauce au fromage blanc, parsemée de ciboulette, persil et menthe douce.

### ★ Quinoa

Quinoa blanc et quinoa rouge, blé, courgettes, tomates, carottes, raisins, agrémentés d'une sauce au léger goût d'agrumes.

### ★ Impérial

Nouilles chinoises, haricots mungos, fèves de soja, poivrons, carottes et crevettes assaisonnées à l'huile de sésame torréfiée

### ★ Épeautre

Épeautre agrémenté de morceaux de comté et de poivrons, le tout assaisonné d'une vinaigrette au vinaigre de cidre.



# Les Planches

## Planche sudiste

---

**4,50€<sup>HT</sup>/pers.**

Planche à commander par tranche de 10 personnes

- ★ Speck, coppa,, mozzarella boule, compotée d'aubergines, tomates confites, tomates cerises jaunes, basilic ,gressin

## Planche bistro

---

**8,91€<sup>HT</sup>/pers.**

Planche à commander pour 5 personnes minimum

- ★ Bayonne, Coppa, mignon fumé, chorizo ibérique, rond d'Auvergne, saucisson frais
- ★ Brique du nord, comté, emmental,
- ★ Tomates confites, cornichons
- ★ Pain saveur

## Planche de fromages affinés

---

**2,65€<sup>HT</sup>/pers.**

Planche à commander par tranche de 10 personnes

- ★ Comté fruité, brique du Nord, sablé de Wissant, emmental français, brie de Meaux, Iraty (700 g)
- ★ Fruits sec, beurre demi-sel, pain abricot pistache épeautre

## Planche mer

---

**4,90€<sup>HT</sup>/pers.**

Planche à commander par tranche de 10 personnes

- ★ Saumon gravlax, saumon fumé, cabillaud fumé, crevettes a l'ail , blinis et toasts
- ★ Crème de combava à l'aneth





# Côté Sucré

## Mignardises

**0,82€<sup>HT</sup> la pièce** - plateau de 50 pièces

- ★ Éclair chicorée
- ★ Croustillant chocolat noir
- ★ Chou chantilly,
- ★ Éclair framboise
- ★ Calais
- ★ Soupir
- ★ Tartelette fruits crème d'oranger
- ★ Tartelette citron meringuée

## Brochette de 3 Fruits

**0,99€<sup>HT</sup> la pièce** - plateau de 30 pièces

## Brochette de 5 Fruits

**1,18€<sup>HT</sup> la pièce** - plateau de 30 pièces

## Coupelle Découverte

**1.30€<sup>HT</sup> la pièce** - plateau de 50 pièces

- ★ Mousse au chocolat, fruits rouges frais
- ★ Mousse mascarpone framboise et éclats de pistache
- ★ Tartare de fruits à la vanille
- ★ Crème au citron granola

## Box Sucrée

**2,81€<sup>HT</sup> la pièce**

Box à commander par tranche de 15 personnes  
Livrée avec 15 bols et cuillères jetables

- ★ Caramel beurre salé
- ★ Fromage blanc et mascarpone
- ★ Fruits frais de saison
- ★ Brownie
- ★ Cake citron
- ★ Granola

# Boissons

- ★ Eau plate 50 cl..... **0,85€<sup>HT</sup>**
- ★ Coca-cola Zéro 125 cl ..... **2,74€<sup>HT</sup>**
- ★ Eau gazeuse San Pellegrino 125cl..... **1,80€<sup>HT</sup>**
- ★ Jus d'orange pur jus en bouteille verre 100 cl..... **2,85€<sup>HT</sup>**
- ★ Jus de pomme bio (brunembert) 75 cl..... **3,06€<sup>HT</sup>**

- ★ Bière des 2 Caps 75 cl..... **3,90€<sup>HT</sup>**
- ★ Vin blanc AOC Côte de Gascogne 75 cl ..... **6,12€<sup>HT</sup>**
- ★ Vin rouge AOC Saint Chinian 75 cl..... **6,12€<sup>HT</sup>**
- ★ L'excellence de Saint Laurent 75 cl ..... **6,12€<sup>HT</sup>**

## Vaisselle en location

- ★ Verres (rendus sales)..... la pièce **0,31€<sup>HT</sup>**  
Verres à vin, flûtes à champagne, verres à jus de fruits  
(Prévoir un forfait livraison pour le retour)

- ★ Tables mange debout..... la pièce **10,17€<sup>HT</sup>**  
..... avec nappage (blanc ou noir)
- ★ Tables de buffet 2000 x 90 x 90 cm..... la pièce **15,60€<sup>H</sup>**



[www.marette-traiteur.com](http://www.marette-traiteur.com)  
12, rue de Wicardenne  
62280 Saint-Martin-Boulogne  
Tél. 03 21 31 68 53  
[contact@marette-traiteur.com](mailto:contact@marette-traiteur.com)

Ouvert du mardi au samedi  
horaire sur notre site internet

Tous les prix indiqués sont HT. Le règlement vous sera  
demandé dès votre prise de commande en magasin.

